



**КиПиР (ПиР на Кипре)
Кипр, Лимасол.
28-30 октября 2018г.**

ПиР - это ежегодный международный фестиваль, который объединяет всех, кто заинтересован в развитии и обучении, персональном и корпоративном.

На ПиР приезжают выступать / УЧАСТВОВАТЬ:

- бизнесмены и предприниматели: Александр Кравцов, Олег Лега, Артем Агабеков, Юрий Белонощенко и многие другие
- руководители и сотрудники отделов HR и T&D, представители корпоративных университетов (Наталья Ямщикова, Оксана Кухарчук и др.)
- представители государственных структур (Александр Кобенко, Руслан Вестеровский и др.)
- современные мыслители и прогносты (Сергей Переслегин, Петр Щедровицкий, Алексей Ситников и др.)
- медийные персоны (Татьяна Лазарева, Дмитрий Быков, Ингеборга Дапкунайте и др.)

13-16 сентября 2018 года в Москве прошел седьмой ПиР, в котором приняли участие 1300 участников и 400 спикеров. В марте 2019 года в Новосибирске пройдет третий ПиРС – ПиР в Сибири. А 13-16 июня 2019 состоится первый ПиР в Казахстане. ПиРы шагают по миру. Все эти годы мы хотели провести ПиР и за пределами СНГ, чтобы дать импульс для развития русскоязычным по обе стороны границы.

Чтобы создать радость солнечной встречи нужно было солнечное место и замечательная местная команда организаторов. И вот - в 2018 году - первый раз в истории ПиРов – ПиР пройдет за пределами России – на Кипре. Это новый шаг в истории фестиваля-конференции! И мы решили назвать его КиПиР – ПиР на Кипре.

Мы уверены, что это будут удивительные три дня в конце октября! Для приезжающих это еще и возможность застать последние дни лета - роскошной кипрской погоды.

Ключевая концепция КиПиРа: «Жить. Работать. Любить».
Нам кажется, что это ключевые слова для Кипра и для ПиРа.

С кипрской стороны в Оргкомитете КиПиРа издательство «Вестник Кипра», организовавшее уже более ста деловых мероприятий.

Мы приглашаем на КиПиР тех, кому интересно персональное развитие.

Тех, кто работает в бизнесе, управляет персоналом, занимает позиции от сотрудника до владельца бизнеса.

Тех, кто живет на Кипре и тех, кто планирует здесь. Жить. Работать. Любить.

Марк Кукушкин, Екатерина Лефтерова

Программа КиПиРа. 28-30 октября 2018 г.



28 октября. Первый день. «Жить».

Основное содержание этого дня – практики личной эффективности.

Персональная осознанность, управление временем, управление энергией, целеполагание и целедостижение. Радикальное продление жизни, преодоление персональных барьеров, техники коммуникации, развитие эмоционального интеллекта, создание сетей контактов, построение программ персонального развития и многое-многое другое.

09.30 Открытие. Приветственное слово **Наталии Кардаш и Екатерины Лефтеровой**

09.40 – 10.40 **Дмитрий Леонтьев** (*Доктор психологических наук, профессор*). «**Есть ли жизнь при жизни**»

Все люди живут и все умирают, но все по-разному. Многие проходят всю свою жизнь в полусне. Делать жизнь предметом собственного выбора дано только неспящим. Мы поговорим об альтернативах в отношении к собственной жизни и о цене этих альтернатив.

10.40 – 11.40 **Алексей Губарев** (*основатель Servers.com, XBT Holding, инвестфонда Haxus*) «**Как жить в свое удовольствие, совмещая работу и путешествия**»

Алексей один из самых обеспеченных и успешных владельцев бизнеса, постоянно проживающих на Кипре, за 15 лет ему удалось создать группу компаний, ставшую одним из мировых лидеров. В режиме диалога поговорим о том, можно организовать работу так, чтобы успевать путешествовать, отдыхать, чтобы сделать жизнь насыщенной. Алексей уверен, что приключение в 3-4 дня, без связи, без доступа в сеть, с управляемым риском, нетривиальное и неожиданное – дает больше сил, энергии, идей для работы, чем недельный отдых на Мальдивах. Можно организовать свой график так, чтобы всё успевать и благодаря своей насыщенной жизни и постоянным приключениям, приносить больше пользы своему бизнесу, чем если бы ты сидел в офисе по 14 часов в день без выходных. Кроме того, Алексей расскажет о трех последних проектах: гонки по льду на Байкале, путешествии через монгольскую пустыню на спецмашинах в стиле MadMax, поездке на Burning Man.

11.40 – 12.00 кофе-брейк

12.00 – 13.20 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Елена Миркина (<i>Консультант по развитию. Директор образовательного проекта "Образование без границ"</i>)</p> <p>«Телесно-эмоциональный интеллект. Язык интуиции для принятия точных решений»</p> <p>При принятии серьезного решения мы тщательно анализируем ситуацию, взвешиваем все "за" и "против". Мы опираемся главным образом на аналитический интеллект, который использует для анализа доступный нам жизненный опыт, ограничивая поле возможных вариантов развития событий границами своего опыта. А язык интуиции может дополнить аналитические способности. Принято считать интуицию чем-то феноменологическим, но на мой взгляд это очень практичный и осваиваемый инструмент. Мой мастер-класс — это знакомство с телесно-эмоциональным интеллектом для практического использования.</p>	<p>Дмитрий Шептухов (<i>Сертифицированный бизнес тренер, коуч, Фитнес редактор журнала: «Тренер», основатель тренинговой компании SmartFit и Школы Фитнес Коучинга</i>)</p> <p>«Осмысленный энерго-менеджмент»</p> <p>На мастер-классе мы проработаем три основных вектора, при помощи которых можно существенно повысить собственную физическую энергетику для того, чтобы быть более продуктивным в достижении своих стратегических задач.</p>

13.20 – 14.20 обед

14.20 – 15.40 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Ксения Киселева (<i>Главный редактор журнала Psychologies в 2014-2017 годах, главный редактор онлайн-издания ЧТД про образование и осознанное развитие взрослых</i>)</p> <p>«Life Long Learning: о чем читают те, для кого жить – значит учиться?»</p> <p>Зачем взрослые люди продолжают учиться? Какие задачи они решают, рабочие и личные? Как устроена их мотивация и что их интересует в первую очередь? Опыт создания онлайн-медиа ЧТД про образование и развитие показывает, в какой степени взрослые, читающие по-русски, готовы думать о самореализации в экономике знаний. Презентация предполагает обсуждение реальной истории ЧТД и тех возможностей, которые могли бы быть в принципе реализованы в проекте об образовании и развитии.</p>	<p>Леонид Кроль (<i>Коуч, бизнес-консультант, профессор ВШЭ. Управляющий партнер проекта Incantico. Директор Института групповой и семейной психологии и психотерапии</i>)</p> <p>Мастерская «Групповой коучинг»</p> <p>В небольшой группе мы проведем эксперимент - по определению особенностей характера и исследуем лидерские качества и то, насколько они реализованы. Мы также исследуем особенности коучинга в группе, типы вопросов, роль догадок и ассоциаций, меру комфортных провокативных утверждений</p>

15.40 – 16.00 кофе-брейк

16.00 – 17.20 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Марк Кукушкин (<i>Управляющий партнер компаний «BEST T&D Group» и Тренинг-Бутик. Основатель проектов ПиР и Практики Развития</i>)</p> <p>«Трекинг - как выбрать себя и свой путь»</p> <p>Выбор своего пути и следование пути других (человека и организации). Повышение осознанности по отношению к пути. Жизнь как путешествие и путь. Как слышать свое предназначение. Внимание путешественника к трассам и следам - трекер как следопыт. Амбиция своего уникального пути: персонального и корпоративного. Трекер vs тьютор. Трекер vs коуч. ПиРы как практика трекинга</p>	<p>Леонид Кроль (<i>Коуч, бизнес-консультант, профессор ВШЭ. Управляющий партнер проекта Incantico. Директор Института групповой и семейной психологии и психотерапии</i>)</p> <p>Коучинг-мастерская (<i>продолжение</i>)</p>

17.30 – 18.50 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Игорь Незовибатько (<i>Актёр и режиссёр. 38 лет на сцене, 29 лет преподаёт актёрское мастерство и ораторское искусство, 20 лет ведёт бизнес-тренинги</i>)</p> <p>«Способы продления жизни»</p> <p>Сколько мы можем прожить? От чего это зависит? Возможно ли неограниченное продление нашей жизни? Какие помехи на этом пути? Что фантастика или обман, а что в реальности? Как связаны удовольствие и продление жизни? Что делать сейчас? Делюсь своим опытом в этой теме, которой уже несколько лет занимаюсь вплотную.</p>	<p>Анна Арданова (<i>Соавтор Проекта «Система Радости» и его тренингов. Психолог, кандидат юридических наук</i>)</p> <p>«Медитация тишины: как принимать себя без условий?»</p> <p>Дофамин, серотонин, эндорфины, окситоцин, вазопрессин, ... - в каких комбинациях эти гормоны помогают нам испытывать положительные эмоции и положительные чувства? Можно ли с помощью простых механизмов влиять на выработку этих гормонов в своем теле? Несколько полезных наблюдений от ученых «переведенных» на простой бытовой язык, доступный каждому ежедневно.</p>

19.10 – 22.00 Вечерние активности для желающих. Поездка за город: экскурсия в музей кипрского вина с дегустацией местных вин, зивании (кипрская водка из винограда), командарии (вино, приготовленное по рецепту крестоносцев).



29 октября. Второй день. «Работать»

Основное содержание второго дня – практики организационного развития.

Законы развития организации. Стратегия, структура и культура организации. Организационная эффективность и управление персоналом. Современные модели организационного развития. Современные инструменты маркетинга и продаж. IT-HR-решения. Фокус владельца, предпринимателя и менеджмента в работе с организацией.

09.30 Открытие второго дня. Приветственное слово **Марка Кукушкина**

09.40 – 10.20 Специальный гость - **Андреас Христу** (известный общественный и политический деятель. В прошлом член Парламента Республики Кипр (1986-2003), министр внутренних дел (2003-2006), мэр г.Лимассола (2006-2016))

Многие считают, что своим быстрым развитием Лимассол обязан именно этому мэру. Андреас Христу десять лет руководил городом, где живут и ведут бизнес не только киприоты, но и выходцы из России, Великобритании, Германии, Норвегии, Ливана, Израиля, Египта и ещё двух десятков стран. Они составляют сейчас 25% населения города. В Лимассоле нет никаких межнациональных конфликтов. Люди относятся друг к другу с толерантностью и пониманием. И русским людям здесь рады! Почему? И как вообще на самом деле киприоты относятся к русским? Основное внимание в беседе с Андреасом уделим тому, как можно организовать рабочий день, если нужно одновременно удерживать внимание на 10-15 не связанных рабочих потоках, как можно уследить за целым городом, не потеряв при этом себя. Как устроены кипрские компании, государственные и муниципальные органы – какие модели организационного развития уже устарели, а какие – доказали свою универсальность.

10.20 – 11.20 **Аркадий Цукер** (Управляющий партнер, директор «Центра Стратегического Консалтинга», бизнес-тренер, консультант по Стратегическому мышлению).

«Коридоры мышления в бизнесе»

Обсудим методологию развития мышления в контексте управления развитием бизнеса и принятия сложных управленческих решений. Поразмышляем над вопросами: Как особенности нашего мышления влияют на наши решения в бизнесе? Можем ли мы менять свое бизнес мышление самостоятельно? Как повысить эффективность-мышления? Возможен ли подвиг Мюнхгаузена в бизнесе?

11.20 – 11.40 кофе-брейк

11.40 – 13.00 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Анна Арданова (Соавтор Проекта «Система Радости» и его тренингов. Психолог, кандидат юридических наук), Мартин Дикерман (Художник, скульптор, тренер. Создатель творческой студии Artzone_Samui, руководитель группы тренеров Проекта "Система Радости")</p> <p>«Корпоративный мозг» (с бизнес-игрой)</p> <p>«Корпоративный мозг» это целенаправленное развитие мозга сотрудников компании и team building, основанный на принципах работы и взаимодействия различных структур мозга.</p> <p>Во время выступления мы проведем короткую бизнес игру – «Мозг компании», которая наглядно покажет общую специфику продукта и один из способов работы с компаниями.</p>	<p>Игорь Вознесенский (Тренер-консультант по коммуникациям и организационной эффективности, преподаватель МАДИ, ТМ-лидер движения Лига «Время»)</p> <p>«Охота на цели или цели в охотку»</p> <p>Почему некоторые цели дают настоящую мотивацию, решительность в действиях и энергию для свершений, а иные вызывают глубокий внутренний саботаж? Как отличать одни от других ещё на этапе планирования? Реально ли избежать критических ошибок при постановке целей? Какие установки, стереотипы и страхи, мешают достижениям? Обо всём этом, о простых инструментах самокоучинга и сложных философских вопросах целеполагания.</p>

13.00 – 13.40 обед

13.40 – 15.00 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Сергей Сотников (Бизнес-тренер, психолог-консультант в сфере личностного роста, развития бизнеса, PR-консультант)</p> <p>«Законы судьбы для жизни и бизнеса»</p> <p>Как управлять своей судьбой, строить отношения с людьми, быть успешным в бизнесе? Где описаны законы и правила, по которым живет современное общество? Мы собираем такие законы и предлагаем присоединиться к нашей команде исследователей в уникальном социальном эксперименте "Karmalogic" – создании современного свода представлений о логике судьбы для жизни и бизнеса.</p>	<p>Михаил Черемных (Директор Гуманитарного лицея, тьютор, автор и руководитель обучающих тренингов по проектированию и стратегическому управлению. Эксперт в сфере образовательной политики. Руководитель проектов «Школа Сколково в Ижевске», «Экспедиция в Культуру»)</p> <p>«Город как система антропопрактик: возможности, риски, ресурсы»</p> <p>Новая промышленная революция (НПР) и складывание ее технологической платформы дает шансы предпринимателям, промышленным предприятиям, городам и регионам выдвинуть новые приоритеты развития и за счет освоения технологий НПР занять места в макрорегиональной или мировой системе разделения труда. Для того, чтобы реализовать эти шансы, в опоре на новые технологии должны быть выстроены стартапы, модернизированы предприятия и начато формирование инновационных кластеров.</p>

15.00 – 16.20 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Марина Данилова (Соучредитель и управляющий партнер в Институте Коучинга, коуч-консультант. Соавтор первой российской книги о коучинге «Коучинг по-русски – смелость желать»), Александр Савкин (Соучредитель Института Коучинга, коуч-консультант. Входит в 10 лучших коучей России по версии журнала «Секрет фирмы»)</p> <p>«Интуиция в бизнесе»</p> <p>Как принимать управленческие решения в условиях неопределенности? Как в VUCA-мире все-таки двигаться к своим целям?</p> <p>На мастер-классе вы узнаете:</p> <ul style="list-style-type: none">- как с помощью иррационального находить простые решения для сложных задач в бизнесе- какие этапы иррационального подхода необходимы для поиска уникального решения- как настроить свой личный «камертон» интуиции	<p>Александра Горева-Куртышева (Бизнес-тренер, геймдизайнер, лауреат международного методического конкурса инноваций в T&D, магистр консультативной психологии)</p> <p>«Креативные методы работы»</p> <p>Нестандартное решение задач помогает как в бизнесе, так и в повседневных делах. На семинаре мы разберём наиболее популярные установки, сдерживающие наш креатив, и простые методики, позволяющие прийти к прорывным идеям.</p> <p>Методологическая основа семинара: технологии мозговых штурмов, основные инструменты ТРИЗ.</p>

16.20 – 16.40 кофе-брейк

16.40 – 18.00 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Игорь Незовибатько (Актёр и режиссёр. 38 лет на сцене, 29 лет преподаёт актёрское мастерство и ораторское искусство, 20 лет ведёт бизнес-тренинги)</p> <p>«Хозяин и Кролик. Как управлять собой во время выступлений»</p> <p>Как управлять своим волнением во время выступлений. Почему многие предлагаемые способы неэффективны в реальной ситуации. Почему не нужно бороться с волнением, и как его использовать себе на благо. Актёрская техника, применяемая в стрессовой ситуации. Где внимание – там и энергия. Управление вниманием – ключ к управлению волнением. Две позиции: Хозяин и Кролик. Как переходить из одной в другую. Упражнения и техники, переносимые в реальную жизнь.</p>	<p>Елена Бирюкова (Консультант по стратегическому управлению и развитию, профессиональный коуч, трансформатор жизни и бизнеса, бизнес-тренер)</p> <p>«Искусство жить работой и любовью»</p> <p>Жизнь как шкатулка! Если сумеешь подобрать ключ, то услышишь музыку. Сверхспособности возможны для раскрытия только тогда, когда существует синергия работы и любви. Именно тогда энергия, музыка и жизнь! Как совместить стратегию жизни и работу? Как совместить работу тела и душу? Как приравнять финансы к счастью? Искусство жить в гармонии, синергичное объединение несовместимого. Простые инструменты заставят забыть о серой жизни. Мы построим дорожную карту, в которой главная звездная цель станет реально достижимой. Если идти по намеченному пути, то Жизнь уйдет в поток!</p>

18.05 – 19.25 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Елена Миркина (<i>Консультант по развитию. Директор образовательного проекта "Образование без границ"</i>)</p> <p>«Субъектность как движущая сила развития живых организаций»</p> <p>Развитие организации — это совокупность устремлений каждого. Как способствовать тому, чтобы все участники организации участвовали в ее развитии? Предлагаю версию, которая основывается на различных практиках и технологиях повышения уровня осознанности в системе. Приглашаю познакомиться и обсудить.</p>	<p>Леонид Комаров (<i>Создатель онлайн-школы "Динамическое ценообразование и Управление доходами в индустрии гостеприимства" revenue-t.ru Бизнес-консультант в области маркетинга, медиа и стратегического развития</i>)</p> <p>«Создание своей онлайн-школы»</p> <ol style="list-style-type: none">1. Онлайн школа - идеальное занятие для образованного дауншифтера.2. Требования к учебному контенту.3. Оптимальные организационно-территориальные и кадровые модели: лидер - сотрудники - пользователи.4. Технические платформы для построения школы - емейл-маркетинг, учебные платформы, конструкторы сайтов, платежные системы, IP телефония, вебинары и т.д.5. Продвижение онлайн-школ методом алгоритмических автоворонок и автовебинаров.6. Онлайн-школы в контексте современных тенденций в образовании.

20.00 – 22.00 Вечерняя прогулка по старому городу Лимасола (замок, в котором венчался Ричард Львиное Сердце, и дружеские посиделки в одном из кафе в Старом порту Лимасола).



30 октября. Третий день. «Любить»

Третий день посвящен окружающей среде и миру вокруг, интегральным моделям понимания мира и действия в нем, с теплом и любовью.

Современный мир: вызовы и тренды. Интегральный подход: «краткая история всего». Спиральная динамика и «бирюзовая перспектива» персонального и организационного развития. Кипр как место для жизни и инвестиций.

Любить то, что делаешь.

09.00 – 10.00 Леонид Кроль (*Коуч, бизнес-консультант, профессор ВШЭ. Управляющий партнер проекта Incantico. Директор Института групповой и семейной психологии и психотерапии*)

«Типы лидеров: как лучше понимать людей»

Лидер новой формации — это человек, который умеет пользоваться своими уникальными внутренними противоречиями как движущей силой. Но чтобы эффективно задействовать свою индивидуальность, ему нужны специальные инструменты. О них мы и поговорим.

10.00 – 11.00 Специальный гость - **Митрополит Исаия** (*епископ Кипрской Православной Церкви, митрополит Тамасский*)

В 1992 году Патриарх Московский и всея Руси Алексий II во время визита на Кипр посетил Киккский монастырь. Честь показать святую обитель Патриарху выпала молодому послушнику, которого Патриарх, уезжая, благословил учиться в Духовной академии в России. С Митрополитом Исаией, построившим русскую церковь, занимающимся образованием и просвещением, мы поговорим о любви. Любви к Родине, к близким, к своему делу, к миру. Поговорим о жизни и пути человека. О целях, духовности, миссии, предназначении.

11.00 – 11.20 кофе-брейк

11.20 – 12.40 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Михаил Кларин (<i>Д.п.н. Коуч 1-х лиц. Член совета директоров ОАО "Большая Российская Энциклопедия". Ведущий научный сотрудник Института стратегии развития образования РАО, соучредитель Ассоциации русскоязычных коучей</i>)</p> <p>«Развилки в жизни и карьере: искусство выбора»</p> <p>Взвешивание плюсов и минусов. Но всегда ли этого достаточно? Когда нужно принимать ответственные жизненные решения, мы часто говорим: я подумаю... Имеется в виду перебор вариантов, сравнение, взвешивания плюсов и минусов. В дополнение к обычному рационально-логическому анализу предлагаем рассмотреть альтернативные техники: обращение к «интуитивному разуму», использование</p>	<p>Анна Арданова (<i>Соавтор Проекта «Система Радости» и его тренингов. Психолог, кандидат юридических наук</i>)</p> <p>«Вопросы о любви. Есть ли ответы»</p> <p>Приходите к нам на выступление, на котором мы хотели бы обсудить самые частые вопросы о любви с точки зрения целенаправленного развития мозга. Просим Вас, приготовить любые от самых каверзных до самых сложных и личных вопросов, так чтобы каждому из Вас мы постарались дать ответ.</p> <p>Не думайте, что мы взялись отвечать на величайшие вопросы человечества, мучающие нас которое тысячелетие, потому что возомнили себя богами. Нет. Мы хотим раскрыть несколько научно-доказанных законов и механизмов, отвечая на эти вопросы под другим углом.</p>

нетрадиционных приемов моделирования проблемных ситуаций и принятия решений.

12.50 – 14.10 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Игорь Незовибатько (<i>Актер и режиссер. 38 лет на сцене, 29 лет преподаёт актёрское мастерство и ораторское искусство, 20 лет ведёт бизнес-тренинги</i>)</p> <p>«Энергия чувств. 7 способов создания негативных эмоций и их лечение»</p> <p>Негативные и позитивные эмоции как источники потери или набора энергии, страданий и удовольствий, разрушения и созидания. Управление чувствами – управление своей жизнью. 7 способов, которыми мы создаем негативные переживания. Для чего это нужно, как их определять, как самому лечить и как применять в реальном бизнесе и личной жизни.</p>	<p>Михаил Трутнев (<i>Исполнительный директор Ultimate Guitar самого популярного мире digital сервиса для музыкантов</i>)</p> <p>«Бизнес-Музыка-Любовь»</p> <p>Эффективный бизнес может быть основан на потребности отдавать, совмещать доверие и подотчетность и рождать любовь к тому, что делаешь. О ежедневных результатах, служении как смысле и мечте о миллиарде музыкантов на земле.</p>

14.10 – 15.00 обед

15.00 – 16.20 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Марина Данилова (<i>Соучредитель и управляющий партнер в Институте Коучинга, коуч-консультант. Соавтор первой российской книги о коучинге «Коучинг по-русски – смелость желать»</i>)</p> <p>«Быть разной-быть счастливой» (только для женщин)</p> <p>Выделите время для себя – для того, чтобы отдохнуть и подружиться с собой разной.</p> <p>Я приглашаю в путешествие – исследование семи женских архетипов через метафору греческих богинь (по концепции Д. Ш. Болен). Для того, чтобы женщина глубоко любила, с радостью работала, была сексуальна и жила творчески, в ее жизни должны быть выражены все «богини»: Гестия, Деметра, Гера, Артемида, Афина, Афродита и Персефона; причем каждая – в свое время и в подходящем пространстве.</p> <p>Энергия архетипа дает возможность формированию и проявлению определенных способностей, и формированию личных качеств, специфичных для каждого из них. Именно эти способности ведут вас к успеху и реализации в разных социальных ролях и ощущению полноты проживаемой жизни.</p>	<p>Александр Савкин (<i>Соучредитель Института Коучинга, коуч-консультант. Входит в 10 лучших коучей России по версии журнала «Секрет фирмы»</i>).</p> <p>«Мужчина: жизнь в потоке» (только для мужчин)</p> <p>Вы узнаете: Как формируются жизненные стратегии мужчины, что влияет на них и почему мы – биороботы Что такое «успех мужчины» в социуме и что – лично для вас Как избавиться от непродуктивных автоматизмов и реакций и управлять собой Что такое осознанность и почему мужчине важно ее культивировать</p> <p>Практика: Упражнение на осознание различных аспектов себя и формирование «внутреннего наблюдателя». Осознание – как взаимодействуют различные аспекты внутри вас, есть ли гармония, какие есть нереализованные потребности и «блоки» и что можно сделать, чтобы быть более целостным и успешным</p> <p>Мастер-класс начнется ровно в 15:00, мы не впустим в зал тех, кто придет позже.</p>

<p>В каждой из нас та или иная энергия может быть проявлена в разной степени в силу каких-то причин.</p> <p>Максимально соединиться, прочувствовать и проявить каждую энергию, научиться управлять ими и переключать их, находя подходящее время и место им в жизни – вот цель нашего процесса.</p> <p>Мастер-класс начнется ровно в 15:00, мы не впустим в зал тех, кто придет позже.</p>	
--	--

16.20 – 16.40 кофе-брейк

16.40 – 18.00 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Марина Данилова <i>(Соучредитель и управляющий партнер в Институте Коучинга, коуч-консультант. Соавтор первой российской книги о коучинге «Коучинг по-русски – смелость желать»)</i></p> <p>«Быть разной-быть счастливой» (только для женщин)</p> <p style="text-align: right;"><i>(продолжение)</i></p>	<p>Александр Савкин <i>(Соучредитель Института Коучинга, коуч-консультант. Входит в 10 лучших коучей России по версии журнала «Секрет фирмы»).</i></p> <p>«Мужчина: жизнь в потоке» (только для мужчин)</p> <p style="text-align: right;"><i>(продолжение)</i></p>

18.05 – 19.25 мастер-классы

Aegean I	Aegean II
<p>Игорь Ивченко <i>(Предприниматель, финансист, инвестор, сертифицированный тренер РСМ)</i></p> <p>«Понять, чтобы объяснить»</p> <p>Все люди общаются по-разному, с кем-то удается сделать это проще, с кем-то сложнее. Как сделать так, чтобы вы всегда могли донести до собеседника свою мысль максимально верно и с наибольшим удовольствием?</p>	<p>Анна Сержантова <i>(организационный консультант, коуч, психолог. Специализируется на работе с начинающими предпринимателями)</i></p> <p>«Телесная саморегуляция и нейрохакинг: как делать себя счастливым каждый день»</p> <p>На мастер-классе я расскажу, как работают наш мозг и тело, когда мы чувствуем себя счастливыми. И чем это отличается от ситуаций, когда мы находимся в состоянии стресса. Мы каждый день ухаживаем за телом: чистим зубы, принимаем душ, пользуемся кремами и так далее.</p> <p>Мы регулярно ухаживаем за телом изнутри: занимаемся спортом, следим за питанием и сном. То же самое можно делать со своим состоянием и самоощущением, чтобы счастья в нашей жизни становилось больше. Я расскажу, как это делать и покажу несколько упражнений на саморегуляцию: как поднять себе настроение в моменте. А также мы проделаем практики, которые позволяют ухаживать за своим настроением каждый день.</p>

19.30 – 20.50 мастер-классы

Марк Кукушкин (*управляющий партнер компаний «BEST T&D Group» и Тренинг-Бутик. Основатель проектов ПиР и Практики Развития*)

«Как живут и работают в организациях будущего (по итогам американской стажировки 22-26 октября 2018 года)»

1. Что такое организации будущего?
2. Компании, в которых мы побывали.
3. Код современных компаний: жить, работать, любить.

Сергей Дворкович (*Врач-психотерапевт, работа малых групп/команд в сложных условиях (аэро-космический факультет военно-медицинской академии)*)

«Партнерства в бизнесе, творчестве и жизни»

Как создаются сильные партнерства чтобы быть, творить, любить и оставить след.

Интегральный подход и Трансперсональный взгляд.

Флоатинг - Как инструмент развития личного и партнерского потенциала

Тезисы мастер-класса:

- Слагаемые сильного партнерства: От краеугольных камней к деталям и значимым нюансам. Парадоксы и скрытые Полярности, которые управляют...

- Наши различия - что помогает, а что создаёт значительные препятствия

- Как влияет время: Неизбежные динамики - проблема или ресурс

- Что у нас партнерство... или что-то другое?

Созависимость как тень глубокого партнерства.

- Виды и уровни партнерств

- Роль аутентичности, контакта с собой и личной силы: Дорога в гордом одиночестве

мастера самодостаточности или возможности большего в команде...

- Практика «Искусство заботы о себе» как база для для Сильных партнерств

- Интегральный и трансперсональный взгляды на феномен Партнерств.

- Практики и инструменты в помощь, пути созидания.

- Опыт Использования камеры сенсорной депривации, Флоатинга: как метод комплексным образом может влиять на Личный Потенциал и потенциал Партнерств.

Практические зарисовки прямо на месте с уже настоящим или возможным партнером по жизни / Бизнесу :)

21.00 Завершение КиПиРа. Марк Кукушкин